



Eltern - **Ki**nd - **Ju**do

Endlich wieder etwas unternehmen? Mit dem Kind gemeinsam toben, klettern und Freude an der Bewegung entdecken? Gleichgewicht und Koordination austesten?

Herausfinden, was Wölfe mit Wäscheklammern und Schiffen zu tun haben?

Dann macht bei unserem neuen Eltern-Kind-Judokurs mit!

WER: Kinder zwischen 3 und 5 Jahren mit einem Elternteil

WANN: ab dem 31. Oktober 2021 sonntagmorgens um 10.30 Uhr,
weitere Termine: 7., 14., 21. Und 28. November 2021

WO: im Gymnastikraum der Hans-Böckler-Schule (Otto-Dibeliusstr.
9, 46045 Oberhausen)

UND SONST: Beachtung der 3G-Regel (für die Erwachsenen).

Die Kosten betragen 25€/ Eltern-Kind-Team (für Vereinsmitglieder kostenlos).

Bitte Sportkleidung tragen, an der gezogen, angefasst und auch mal gezerrt werden darf! Judo ist ein Barfußsport, daher achten wir auf saubere Füße mit kurz geschnittenen Nägeln. Lange Haare müssen zusammengebunden und Schmuck abgelegt werden.

Zuschauer sind momentan leider nicht zugelassen.

**Eure Anmeldungen und weitere Fragen nehmen wir unter
mail@psv-oberhausen-judo.de und 0152/22968175 gern entgegen.**