



Technik-Lehrgang mit Laura Vargas Koch in Oberhausen



- Veranstalter und Ausrichter:** Polizei-Sportverein Oberhausen e. V., Abteilung Judo
- Ort:** Sporthalle am Förderturm
Am Förderturm 5, 46049 Oberhausen (am Bero-Zentrum)
- Teilnehmerinnen und Teilnehmer:** Judoka aller Altersklassen des Bezirks Düsseldorf ab 7. Kyu (gelber Gürtel), die Teilnehmerzahl ist auf 60 (2 x 30) begrenzt
- Datum:** **Sonntag, den 8. Juli 2018**
- Zeitplan:**
- | | |
|---------------------|-----------------------------------|
| 09.30 Uhr | Anreise, Anmeldung, Begrüßung |
| 10.00 bis 12.00 Uhr | Altersklassen U 10, U 13 und U 15 |
| 12.00 bis 12.30 Uhr | Autogramme und Fotos |
| 12.30 | Anreise, Anmeldung, Begrüßung |
| 13.00 bis 15.00 Uhr | Altersklassen ab U 18 |
| 15.00 bis 15.30 Uhr | Autogramme und Fotos |
- Trainerin:** **Laura Vargas Koch** – Vize-Welt- und -Europameisterin, Bronze-Medaillengewinnerin der Olympischen Spiele in Rio de Janeiro
- Leistungen:** jeweils zwei Stunden Training wettkampfrelevanter Stand- und Bodentechniken
- Anmeldung:** Die namentliche Anmeldung ist bis zum **31. Mai 2018** mit Angabe von Name, Jahrgang, Graduierung und Verein per E-Mail an mail@psv-oberhausen-judo.de zu senden. Die Berücksichtigung erfolgt nach dem Zeitpunkt des Eingangs der Meldung.

Kosten: 10 Euro pro gemeldete/n Judoka, zu überweisen bis zum **15. Juni 2018** auf das Konto des PSV Oberhausen mit dem Verwendungszweck „Lehrgang mit Laura“ sowie der Teilnehmerzahl und dem Namen des meldenden Vereins:

PSV Oberhausen e. V., Abt. Judo
Stadtsparkasse Oberhausen
IBAN: DE08365500000000033381

Informationen: Mitzubringen sind Judogi, Judopass und Dinge des persönlichen Bedarfs.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.

gez.
Lisa Kreth
Organisatorische Leitung

gez.
Winfried Leo
Abteilungsleiter
PSV Oberhausen, Abt. Judo